

Chaos beim Studium?

Stress bei der Prüfungsvorbereitung?

Oder einfach nicht genügend Zeit?

Workshop: Zeitmanagement

- Was ist Zeitmanagement?
- Warum sind Ziele wichtig?
- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Blick auf die eigene Leistungskurve
- Gestaltung eines individuellen Zeitplans



Gutes Zeitmanagement erlaubt es Ihnen, Ihr Studium besser zu strukturieren und Prioritäten zu setzen!

Freitag, 09.11. 2018, 9- 14Uhr im RW 6 (Container hinter altem Rewi)

Anmeldung via prof-studierendenberatung@uni-mainz.de

Anmeldeschluss ist Dienstag, der 06. November 2018